



Peaceful Yoga sendai Zoom 操作マニュアル

Zoom とは、インターネット上でセミナーミーティングが出来るツールのことです。
コロナ禍の現在、この Zoom を利用したオンラインレッスンが普及しています。
PC・タブレット・スマホとインターネット環境があれば、誰でも簡単に利用することができます。

項目	内容	ページ番号
事前準備	環境の準備 アプリのインストール	2-4
参加方法	パソコンでの参加方法 スマホ・タブレットでの参加方法	5-11
入室後の画面	パソコン・スマホ・タブレット それぞれの画面説明について	12-15
入室後の設定	イベント時に皆様をお願いしたい 画面の設定方法について	16-18
Q&A	入室できない、音が聞こえない等の 対処方法について	

※転用禁止

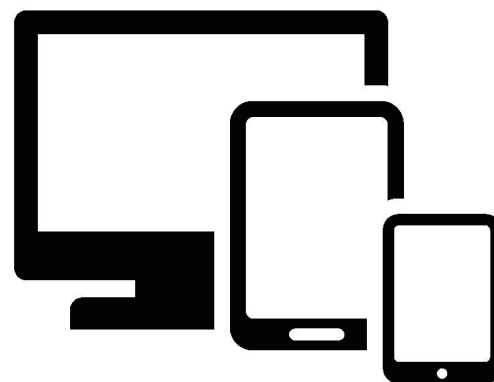
事前準備

①環境の準備 p.3

②アプリのインストール p.4

事前準備 ①環境の準備

- パソコン
- スマートフォン
- タブレット



※パソコンを使用する場合、デスクトップパソコンなど **WEB カメラ**等が内蔵されていない場合は、追加でカメラやマイクの準備が必要となります。

※**Wi-Fi 環境**や**ギガ使い放題**でのご参加をお勧めします。
映像や音声が続くと 4G 等のモバイル回線はギガ数を消費することになるため。



事前準備 ②アプリのインストール

※全て無料です

■PC、Mac へのインストール

zoom ウェブサイトから「ミーティング用 Zoom クライアント」をダウンロードください。

<https://zoom.us/download>

ダウンロードしたインストーラーを起動し、インストールしてください。

■iPhone,iPad へのインストール

「App Store」から「ZOOM Cloud Meetings」をインストールしてください。

<https://apps.apple.com/jp/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

インストールが完了するとホーム画面に Zoom のアイコンが追加されます。

■Android へのインストール

「Google Play」から「ZOOM Cloud Meetings」をインストールしてください。

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

インストールが完了するとホーム画面に Zoom のアイコンが追加されます。

アカウントの取得について

ミーティング（オンラインレッスン）に参加するだけなら作成は不要です。

作成しておくとも今後自分で会議を開くことが可能です。

メールアドレスで登録・SSO・Google アカウント・facebook アカウントでのサインインも可能。

参加方法

①パソコン p.6

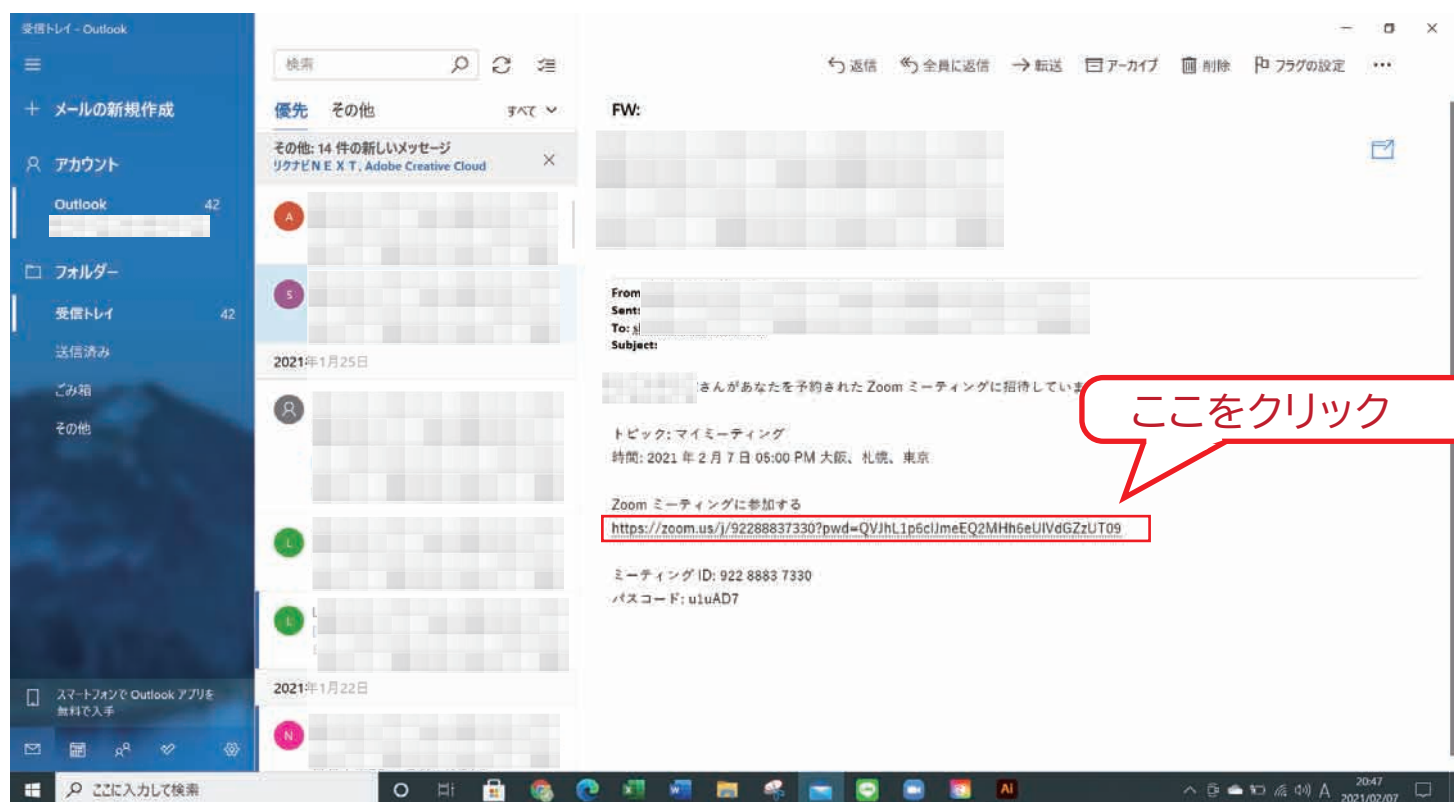
②スマホ・タブレット p.11

参加方法 ①パソコン

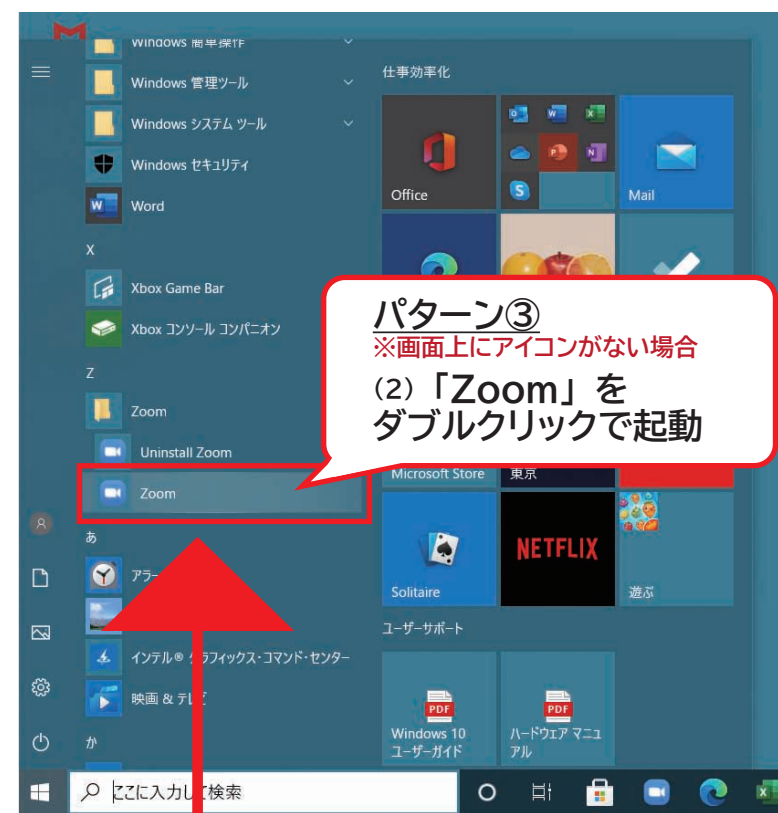
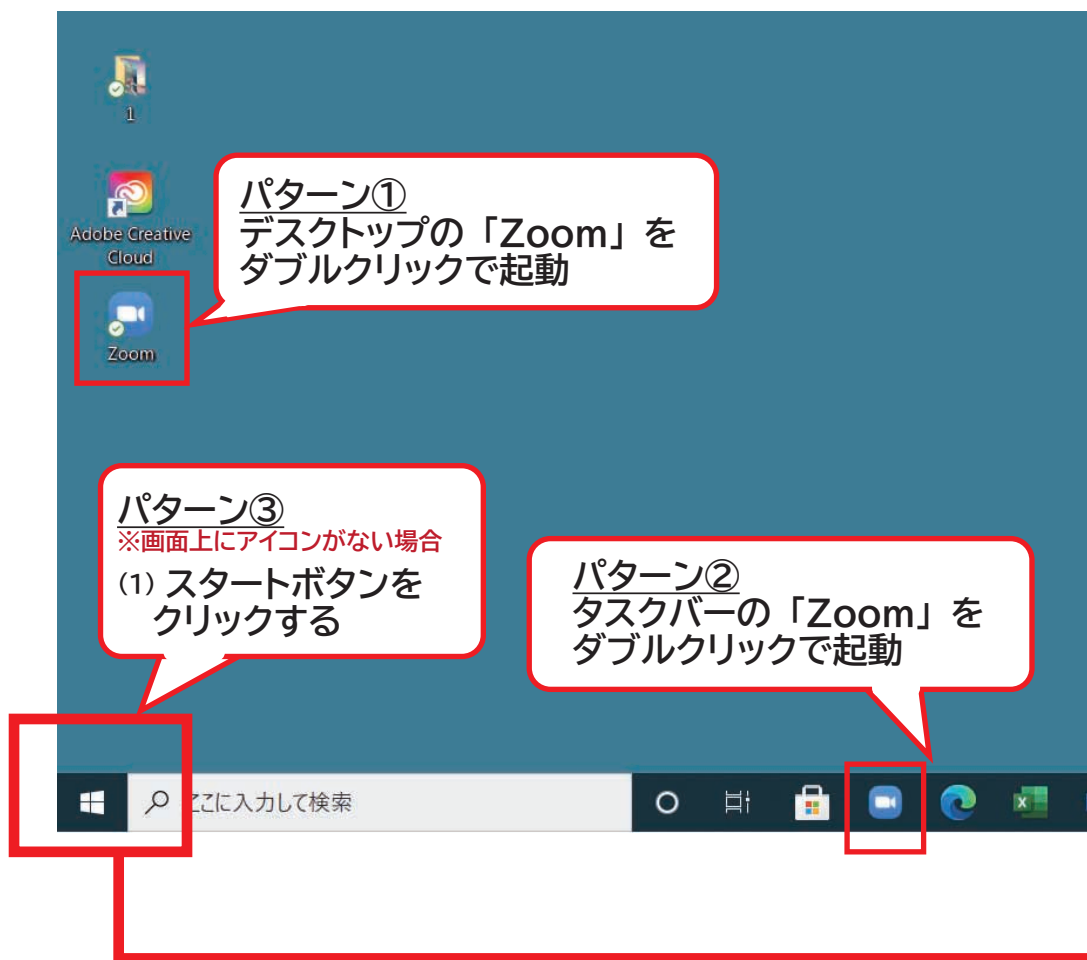
(1) 招待 URL から参加 / (2) ミーティング ID で参加

(1) 招待 URL から参加する場合

主催者からメール等で送られている招待 URL をクリックします

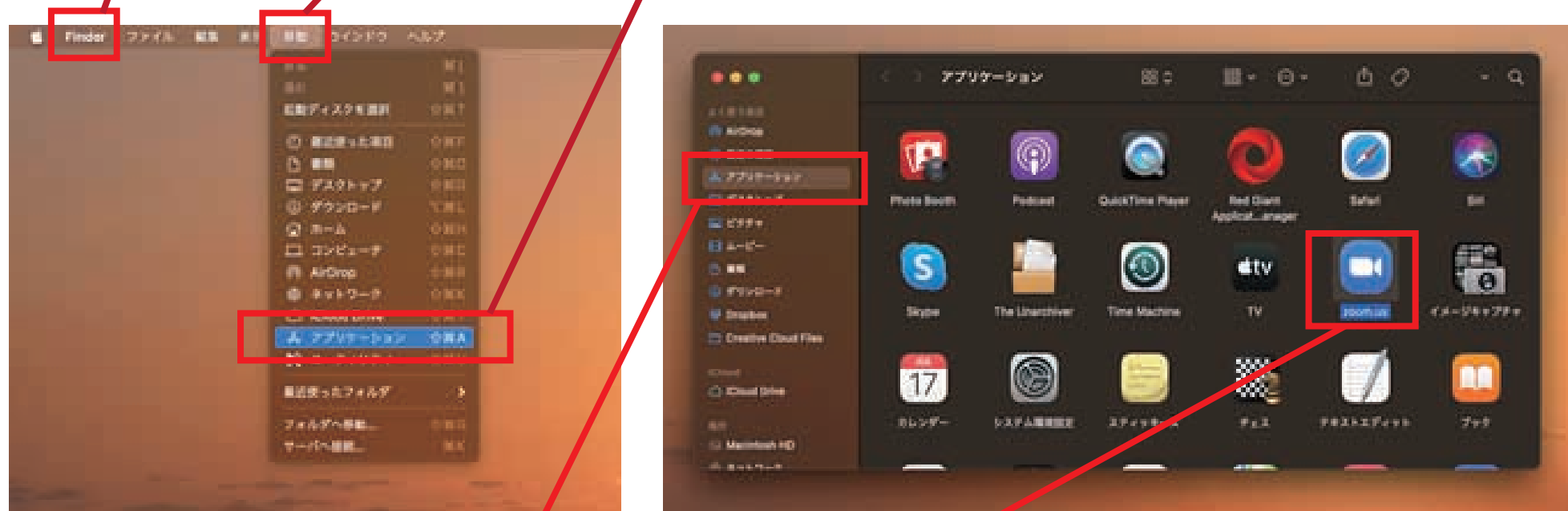


(2) ミーティング ID で参加する場合 Windows バージョン



(2) ミーティング ID で参加する場合 Mac バージョン

① Finder の 移動 から アプリケーション を開きます



② アプリケーションの中から Zoom をダブルクリックで起動

参加方法 ①パソコン

Zoom アプリを起動した後の操作

(1) ミーティングに参加

The screenshot shows the Zoom desktop client interface. On the left, the Zoom logo is at the top, and below it is a blue button labeled 'ミーティングに参加' (Join Meeting), which is highlighted with a red box. Below this button is a 'サインイン' (Sign In) button. A red arrow points from the 'Join Meeting' button to the right-hand dialog box. The dialog box is titled 'ミーティングに参加する' (Join Meeting) and contains the following elements: a red-outlined box for 'ミーティング ID を入力' (Enter Meeting ID), another red-outlined box for '参加者名を入力' (Enter Participant Name), three checkboxes: '将来のミーティングのためにこの名前を記憶する' (Save this name for future meetings) which is checked, 'オーディオに接続しない' (Do not connect to audio) which is unchecked, and '自分のビデオをオフにする' (Turn off my video) which is checked. At the bottom of the dialog are '参加' (Join) and 'キャンセル' (Cancel) buttons. The version number 'バージョン: 5.4.7 (59784.1220)' is visible at the bottom left of the dialog area.

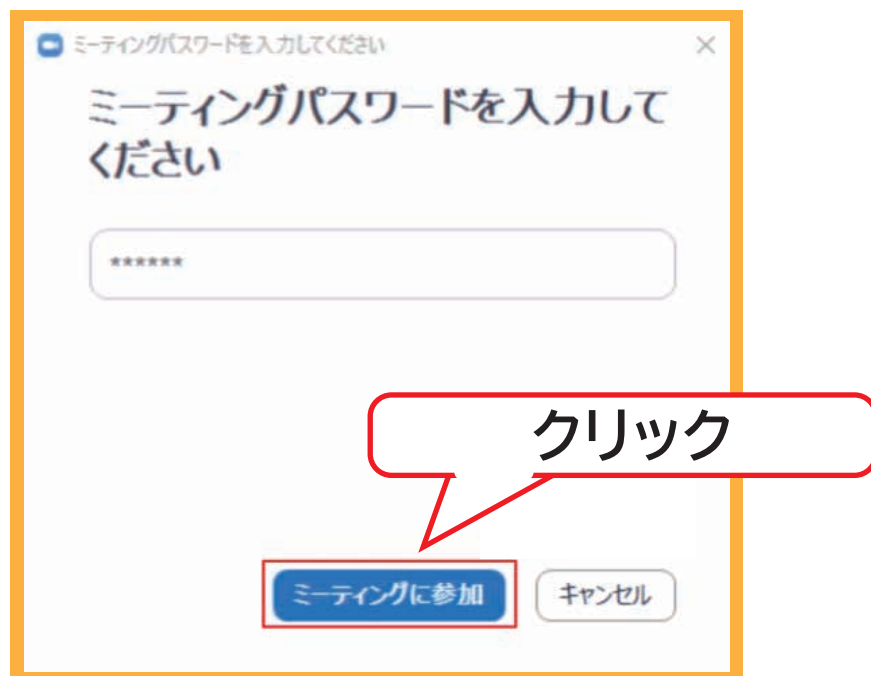
(2) コンピューターオーディオに参加を選択

どのようにオーディオ会議に参加しますか？と表示された場合は

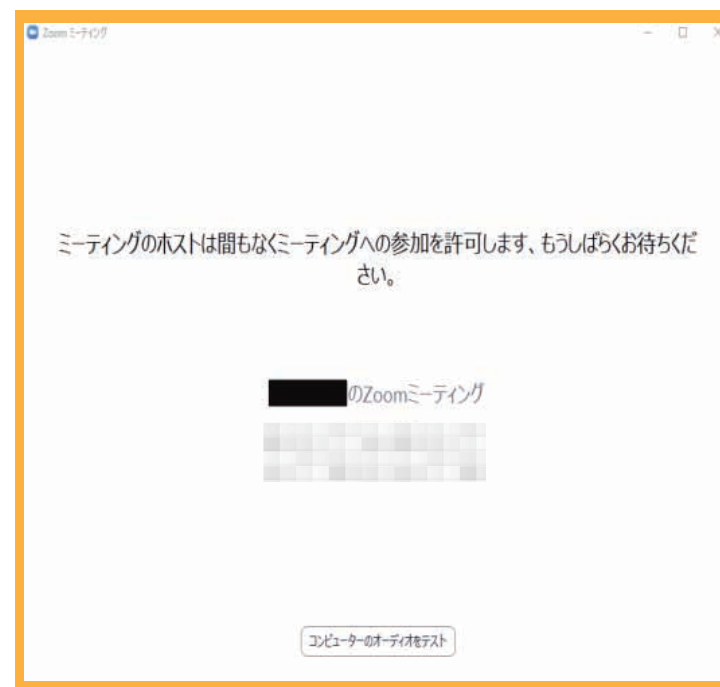
コンピューターでオーディオに参加 を選択

※ビデオプレビューの画面が出たら…ビデオ付きで参加をクリック

(3) ミーティングパスワードを入力し
ミーティングに参加をクリック



(4) 主催者から参加の許可が出るまで
そのまま待機してください

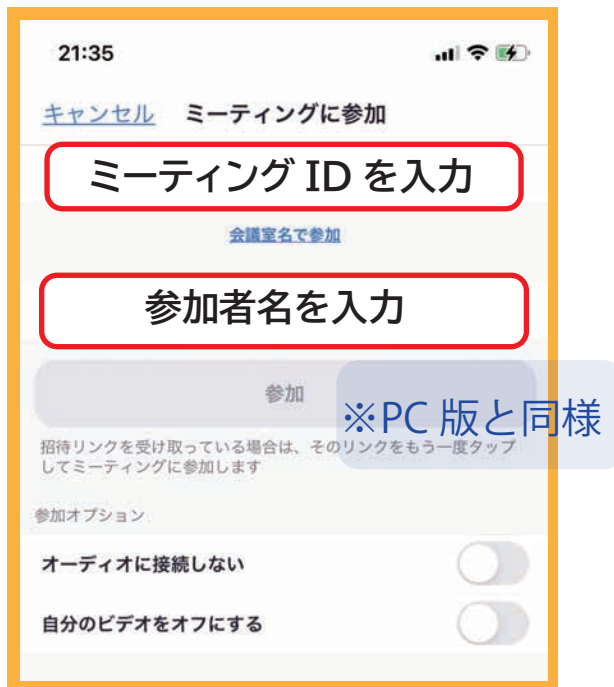


参加方法 ②スマホ・タブレット

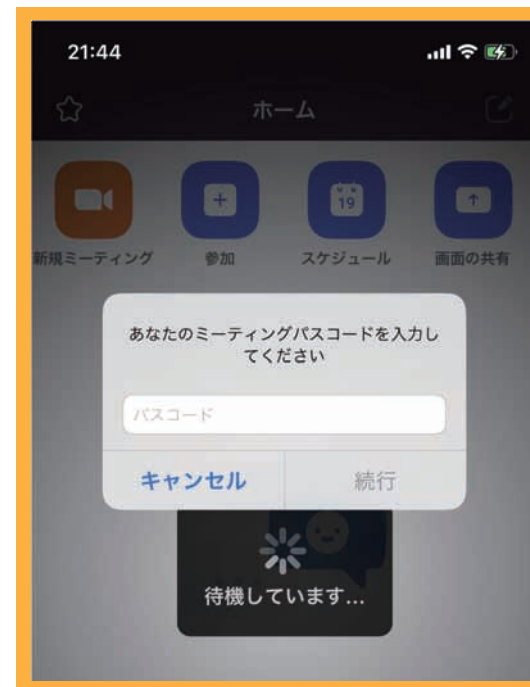
(1) ダウンロードしたアプリを起動し、ミーティングに参加をクリック



(2) ミーティング ID と名前を入力し参加をクリック



(3) ミーティングパスワードを入力して続行



(4) PCと同様、主催者から参加の許可が出るまで待機

※アプリのバージョンを常に最新にアップデートしていないとログインできない場合があるためご注意ください

入室後の画面

- ①パソコン p.13
- ②スマートフォン p.14
- ③タブレット p.15

入室後の画面 ①パソコン



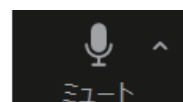
画面右上に表示切替のボタンがあります

【スピーカービュー】 発信者をメインに表示します

【ギャラリービュー】 参加者を一覧で表示します

【全画面表示の開始】 画面いっぱいに Zoom の画面を表示します

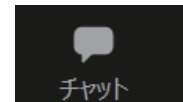
画面下に操作ボタンがあります



【自分のマイクボタン】 このボタンを押すとマイクの ON/OFF ができます



【自分のカメラボタン】 このボタンを押すとカメラの ON/OFF ができます



【チャットボタン】 このボタンを押すと画面右側にチャット画面が表示されます
あて先は全員もしくは参加者の誰かから選択できます

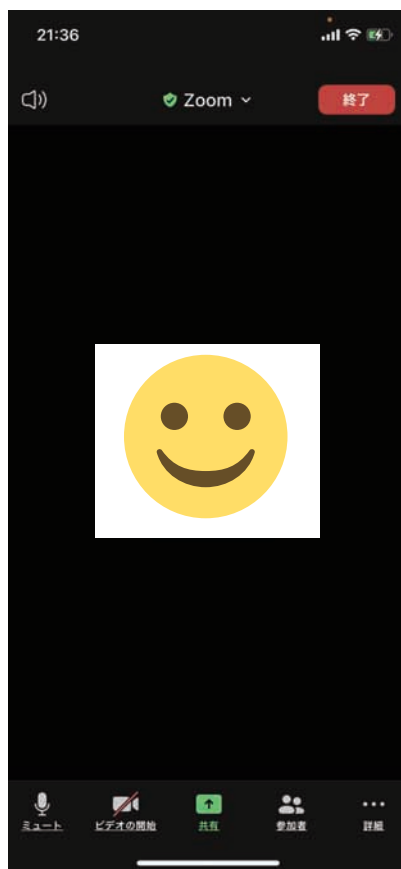


【退出ボタン】 このボタンを押すとミーティングから退出することができます

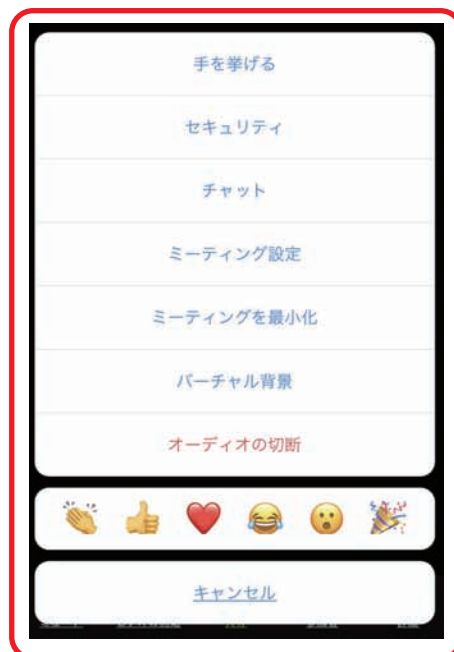
入室後の画面

②スマートフォン

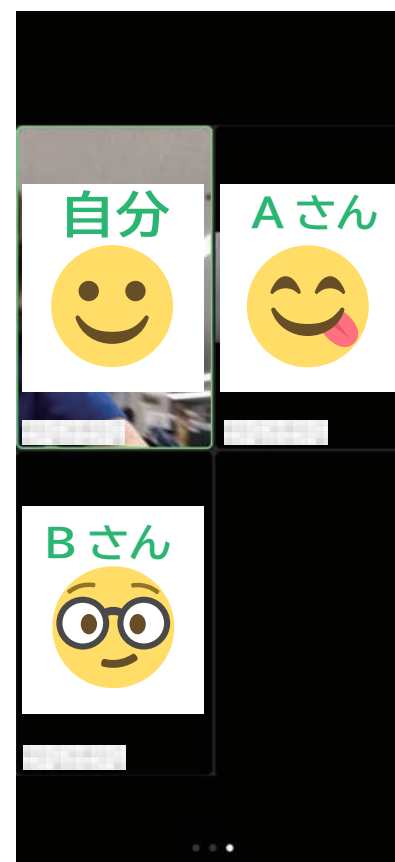
アイコンの説明は PC 同様



詳細をクリックすると
チャットが表示されます



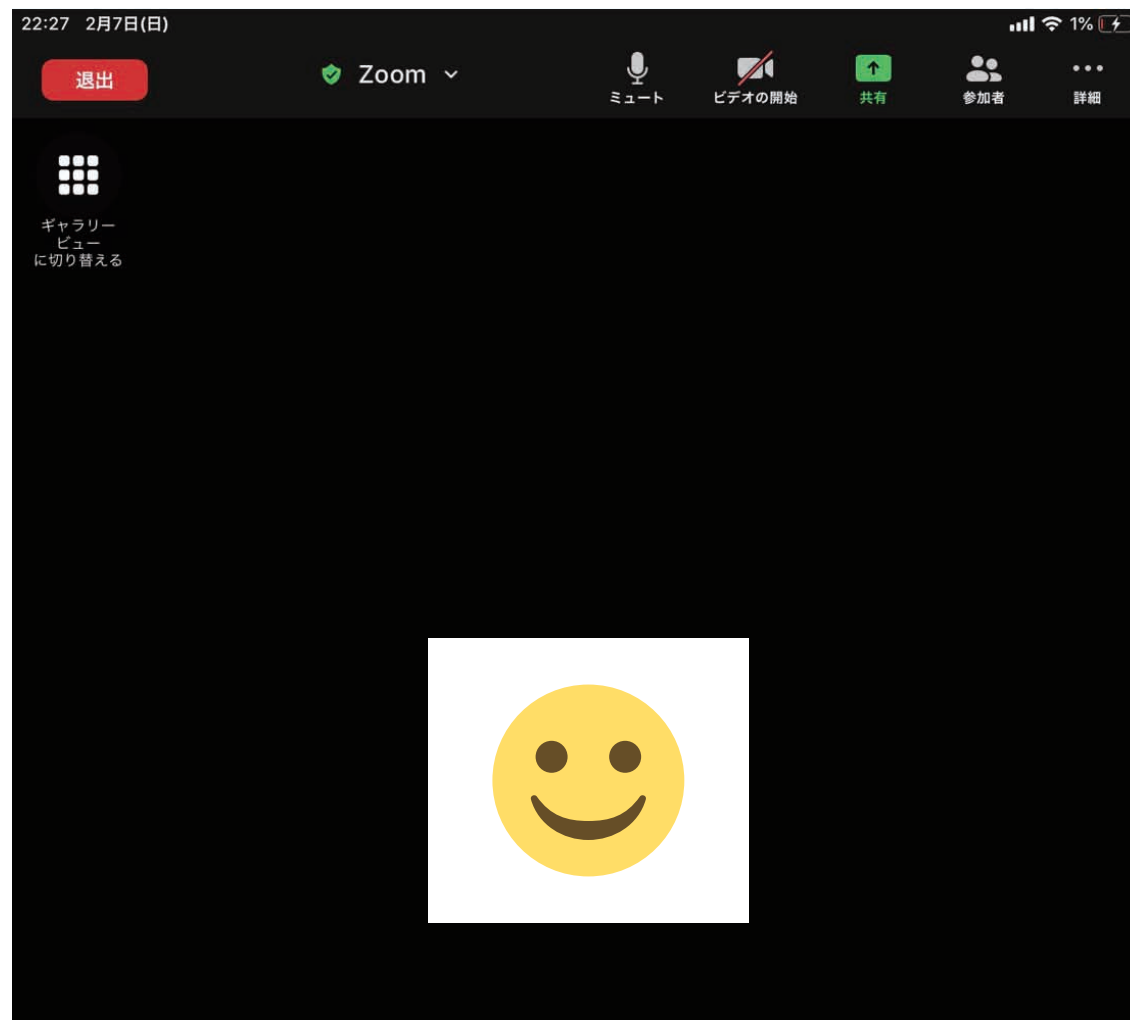
画面を右から左へスワイプすると
画面分割表示（ギャラリービュー）になります



特定の人をダブルクリックするとその人が大きく表示されます

入室後の画面

③タブレット ※ipad バージョン



詳細をクリックすると
チャットが表示されます

入室後の設定 p.17

Q&A p.18

入室後の設定

【音量】

ご自身のパソコン・スマートフォン・タブレットの音量調整をお願いします。

【ミュート（マイク）】

ご自身のマイクがオフになっていることを確認してください。

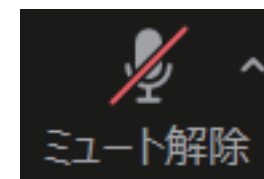
【ビデオ】

入室するとご自身のビデオはオフになっています。大勢のみんなとの一体感を育むため、可能であれば画面左下の「ビデオの開始」を押して自分自身を映し出してご参加ください。

【その他】

画面は主催者側で操作します。そのままお待ちください。

以下の状態が
マイクオフです



◆入室できない際の対処法◆

- ・ zoom 以外のアプリは閉じてください。
- ・ アプリでご参加の場合、最新版の zoom をダウンロード / アップデートをお願いします。
(場合によっては旧バージョンをアンインストールお願い致します)
- ・ zoom にログインしている方は、ログアウトした後に再起動し、そのまま上のアドレスをクリックしてご入室ください。
(再起動後にログインしても差し支えはありません)

◆入室後の音が聴こえない等の対象法◆

- ・ 事前に youtube などを再生し、音が出なければ zoom 以前の問題なので、機器自体の設定を変更したり、ボリュームを上げたりするなどの対処をお願いします。
- ・ スマホの場合、画面をタップすると画面左上現れる、スピーカマークをタップすると音の ON/OFF が切り替わります。
- ・ パソコンの場合、設定 (歯車マーク) → オーディオ → スピーカーを「システムと同じ」に設定し、音量を最大にします。
- ・ スマホやパソコンを再起動してください。

◆クラス受講に関して◆

- ・ 複数回 / 複数の機器での接続は、(最大参加数の関係上) 他の方が入室できなくなりますので、おやめください。

※一時退室の際は、強制的にアプリを終了させる前に「終了」「ミーティングを終了」ボタンでご退室ください。

- ・ 自分自身の映像が左右反転している時は、設定 → ビデオ → マイビデオをミラーリングのチェックを外してください。